

Limburgs Kampioenschap

20-02-2005 Swift Roermond

MPC, 1200M

1 Helen Coenen	97 AVON	5:20
2 Wassima Ou-Oumar	97 Scopias	5:41
3 Kim Frijns	97 Unitas	6:07
4 Leonie Smeets	97 AV Weert	6:10
5 Truke Knelissen	97 Swift	6:11
6 Susan Houben	97 AV Weert	6:13
7 Leonie Leenders	97 Achilles-Top	8:01
8 Rachelle Ampts	97 STB	8:13

JPC, 1200M

1 Ilias El-Arquiri	97 AV Weert	4:54
2 Remco Voncken	97 Caesar	5:10
3 Eessam Alkaamouchi	97 AV Weert	5:14
4 Robin Titulaer	97 AV Helden	5:31
5 Sybout Jonkman	97 AVON	5:36
6 Koen Westerkamp	97 Venray Regio	6:14

MPB, 1400M

1 Nina Kuczek	96 Unitas	5:39
2 Daphne Simons	96 STB	6:17
3 Veerle Simons	96 STB	6:21
4 Simone Stals	96 AV Weert	7:33
5 Liset Radstake	96 STB	7:53

JPB, 1400M

1 Luc van Kan	96 Caesar	5:44
2 Louis Roumen	96 Swift	5:50
3 Martin Flipsen	96 AV Weert	6:04
4 David Richter	96 STB	6:15
5 Roel Meuwissen	96 AV Weert	6:15
6 Mart Riksen	96 STB	6:30
7 Remko Brandenburg	96 AV Weert	6:40
8 Max Heuvels	96 Achilles-Top	6:57
9 Ruben Franssen	96 Achilles-Top	7:16

MPA, 1400M

1 Sharon Raemaekers	94 AV Weert	5:33
2 Rita Hoofwijk	94 Unitas	5:33
3 Lieke van Iersel	94 AVON	5:38
4 Shelley van der Ven	94 AVON	5:49
5 Steffi Geelen	95 AV Weert	6:03
6 Aukje Michiels	95 Venray Regio	6:04
7 Ayla Stijns	95 Caesar	6:05
8 Lisanne van den Boomen	95 Venray Regio	6:13
9 Fenna Linssen	94 Achilles-Top	6:21
10 Anne Martens	95 Caesar	6:28
11 Janique Sinnige	94 AV Weert	6:30
12 Lynn Vievermans	94 Venray Regio	6:31
13 Maud Janssen	95 Unitas	6:43
14 Kyara Stijns	95 Caesar	6:50
15 Kristel van Kimmenade	95 AV Weert	6:52
16 Ilse van den Boomen	95 Venray Regio	7:03
17 Juliet Souren	95 Achilles-Top	7:07
18 Amber Tackenberg	95 Achilles-Top	7:11
19 Sydney de Hoop	95 Swift	7:12
20 Jill Jungen	95 Achilles-Top	7:22

JPA, 1400M

1 Bob Keijzers	94 Venray Regio	5:00
2 Job van Steenkiste	94 Unitas	5:06
3 Jeffrey Roelands	95 Unitas	5:07
4 Milco Hahury	95 Scopias	5:07
5 Tijmen Schols	94 Atletiek Maastricht	5:25
6 Max Kuczek	94 Unitas	5:28
7 Rik Jansen	94 Unitas	5:46
8 Thom Giesberts	95 Swift	5:47
9 René Potters	95 Swift	5:48
10 Kalid Ou-Oumar	94 Scopias	5:50
11 Thomas van Schaik	94 AV Helden	5:55
12 Sam Timmermans	95 Unitas	5:56
13 Koen Wishaupt	95 Caesar	5:58
14 Wouter Eyssen	95 Scopias	6:01
15 Jaap Beyleveld	95 AV Weert	6:02
16 Mathijs Müller	95 Achilles-Top	6:11
17 Laurens Franssen	95 Achilles-Top	6:12
18 Peter Kiers	94 Swift	6:15
19 Erik Flipsen	94 AV Weert	6:17
20 Juul Sommers	95 Swift	6:20
21 Fabian Buijzen	95 Swift	6:34
22 Joeri Verheggen	94 Swift	6:36
23 Bert Clement	94 Achilles-Top	7:02
24 Ruben Simons	94 STB	7:39
25 Tom Ponjee	95 Venray Regio	7:39

MD, 1400M

1 Roan Stijns	92 Caesar	4:57
2 Calien Eurlings	92 Achilles-Top	5:01
3 Senna Driessen	93 Unitas	5:03
4 Suzanne Timmermans	93 Unitas	5:13
5 Maika Bryant	92 AVON	5:17
6 Saskia Tilburgs	93 AV Helden	5:28
7 Alexa Hillen	92 Caesar	5:32
8 Dayenne Roberts	93 AVON	5:32
9 Tessa Seunis	93 AV Heythuysen	5:38
10 Sohhylla Ou-Oumar	92 Scopias	5:48
11 Ellis Gielen	93 Unitas	5:49
12 Anke Beerens	92 AV Weert	5:50
13 Julia de Hoop	92 Swift	5:57
14 Leonie Rademakers	92 Scopias	6:02
15 Margret Hahury	93 Scopias	6:06
16 Chatlotte Dierx	93 Swift	6:08
17 Rianne de Beer	93 Venray Regio	6:09
18 Veerle Bakker	92 AV Weert	6:14
19 Jenny van Roij	93 AV Heythuysen	6:19
20 Sanne Titulaer	92 AV Helden	6:20
21 Doreen Manders	93 AV Helden	6:22
22 Renske Geerling	93 Swift	6:33
23 Heleen Hillen	93 Swift	6:54
24 Laura Elzinga	93 Caesar	7:32

JD, 2200M

1 Radik Volochoy	92 Unitas	7:23
2 Lex Sinnige	92 AV Weert	7:37
3 Toufeek Alkaamouchi	92 AV Weert	7:43
4 Don Keijzers	92 Venray Regio	7:46
5 Guy Maas	93 Atletiek Maastricht	8:31
6 Sjoerd Mathijsen	93 Venray Regio	8:35
7 Sven Hamers	92 Achilles-Top	8:41
8 Sjors Joosten	93 AV Heythuysen	8:47
9 Driek Sampers	92 Swift	9:00
10 Maico Veltrop	92 AVON	9:03
11 Janno Triepels	93 Unitas	9:14
12 Ramon Rollinger	92 AVON	9:17
13 Thijmen Bakker	93 AV Weert	9:20
14 Julius Kersten	93 AVON	9:25
15 Mathijs van Gerven	93 Swift	9:30
16 Guido Klaassen	93 Swift	9:37
17 Martijn Brandenburg	93 AV Weert	9:41
18 Sam Hellebrekers	93 Unitas	9:47
19 Julian Buijzen	92 Swift	9:50
20 Youp Souren	93 Achilles-Top	9:55
21 Bas Hoekstra	92 AVON	10:12
22 Nick Reemers	93 AVON	10:39

23 Nick Rademakers	92 Achilles-Top	10:43
24 Bas Clement	92 Achilles-Top	10:46
25 Thomas Bonekamp	93 Caesar	11:15

MC, 2200

1 Marjolein Frietman	90 Achilles-Top	7:50
2 Naomi Driessen	90 Unitas	8:16
3 Imke Reinders	90 AV Helden	8:34
4 Cheryl Stakenborg	90 Scopias	8:57
5 Nina Hellebrekers	91 Unitas	9:13
6 Lian Verlinden	90 AV Helden	10:21

JC, 3200M

1 Robin Teunissen	90 Venray Regio	10:42
2 Mark Ramakers	90 Scopias	11:01
3 Rens Seunis	90 AV Heythuysen	11:02
4 Niek Aarts	91 Venray Regio	11:04
5 Wouter Timmermans	91 Unitas	11:53
6 Wesley Goedegebuure	91 Unitas	12:10
7 Laurens Stam	91 Venray Regio	12:13
8 Bart van Ark	90 Swift	12:51
9 Johan Knol	91 Venray Regio	12:51

MB, 3200M

1 Jitske van Heeswijk	89 AV Heythuysen	12:03
2 Diane van Gorp	89 Venray Regio	13:11
3 Ans Huppertz	88 Achilles-Top	13:24
4 Olga Sampers	89 Swift	13:48
5 Niki Collaris	88 Caesar	14:37

JB, 4000M

1 Leo van Rens	89 Caesar	12:34
2 Eric Fonseca	89 AVON	12:42
3 Guus Thomassen	89 Caesar	13:40
4 Chris Hendrix	89 Caesar	14:23
5 Ivo Eykenboom	89 STB	14:41
6 Morris Wolfs	88 Achilles-Top	14:48

MA, 4000M

1 Caressa Janssen	87 AV Heythuysen	15:16
2 Sigrid den Teuling	87 Achilles-Top	15:55

JA, 5200M

1 Roel Haeren	86 AVON	16:41
2 Bram van Buggenum	87 AVON	17:19
3 Nico Tilburgs	87 AV Helden	17:40
4 Bojan van Weert	87 Caesar	18:43

VROUW, 5200M

1 Inge van Bergen	72 Caesar	17:46
2 Maud Golsteyn	80 Caesar	18:30
3 Tanya de Boer	83 Caesar	19:03
4 Mechtild Panhuysen	79 Atletiek Maastricht	19:22
5 Rosanna Ververgaert-de	78 AVON	22:01

V45+, 5200M

1 Marion Gerits	53 AV Weert	20:12
2 Sabine Schuwer	58 Pegasus	20:31
3 Rini Ebisch	54 AV Helden	25:57

MAN, 10000M

1 Ron Wijnen	70 Caesar	31:10
2 Luc van Es	84 Caesar	31:20
3 Mark van Erp	66 Caesar	32:21
4 Bart van Gurp	84 AVON	32:33
5 Alex Lamberix	76 Caesar	32:55
6 John van Bussel	75 Pegasus	33:38
7 Jeroen Dekker	84 Caesar	34:17
8 Dennis Fraters	83 Scopias	34:45
9 Moutoud Abraik	75 Unitas	36:27
10 Mike Ververgaert	71 AVON	37:27

M40+, 10000M

1 Rob Riksen	63 STB	33:24
2 Jack Niessen	58 Swift	33:44
3 Funs de Bie	63 Caesar	34:56
4 Hans Peeters	61 AV Helden	36:35
5 Ton Leenders	64 Achilles-Top	39:16
6 René Clement	61 Achilles-Top	43:52

M50+, 10000M

1 Pierre Steijvers	54 AV Weert	36:39
2 P Coppus	52 Venray Regio	37:14
3 Wiel van Lier	53 AV Helden	37:23
4 Wim Ebisch	51 AV Helden	37:51
5 Jos Beelen	54 AV Heythuysen	38:55
6 Peter van der Geld	48 Swift	40:28
7 Wim Wolfs	51 Achilles-Top	41:37
8 They Lückers	48 Unitas	42:24