

# Atletiekvereniging CAESAR

Opgericht 1 juni 1941

Aangesloten bij de Atletiekunie

Postbus 158

6190 AD Beek (L.)



## Protocol Krachtruimte COVID-19

19-10-2020

- Zorg dat atleten bij binnenkomst en vertrek hun handen wassen of desinfecteren;
- Zorg voor minimaal 1,5 meter afstand tussen de sporttoestellen/activiteiten;
- Zorg voor maximale hygiëne van sportmaterialen en reinig deze na gebruik. Maak ook handcontactpunten zoals deurklinken, (waarmee sporters en trainers wel in aanraking komen) meerdere keren schoon;
- Laat geen toeschouwers toe;
- Atleten en trainers moeten klachtenvrij zijn.** Atleten kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- Werk zoveel mogelijk met een vaste groep atleten;
- Ventileren is verplicht, beide rolpoorten minimaal 1/3 open zetten**
- Kies ervoor om zoveel mogelijk sportactiviteiten met een licht of matige intensiteit aan te bieden;
- Het aantal personen in de krachtruimte is beperkt, zodat de atleten en trainers altijd minimaal 1,5 meter afstand kunnen houden, behalve kinderen en jeugd tot 18 jaar. **Maximaal 6 atleten en 1 trainer.**  
**Voor 18+ Maximaal 4 atleten en 1 trainer.**

Bestuur AV Caesar